

# SOWEIT DIE WÜNSCHE TRAGEN, SOWEIT DIE STIMME REICHT

5-TAGE-STIMMWORKSHOP | 12.–17. JUNI 2020

Raus aus dem Alltag, rauf auf die Hügel über Intragna, in den einmaligen autofreien Weiler Pila – mitten in die üppige Natur zur wunderbaren Entschleunigung. Zeit dem eigenen Lebensprojekt auf der Spur zu bleiben und mit Schwung vorantreiben.



**KURSANGEBOT** Mit spielerischen Übungen lösen wir Spannungen und Blockaden und entdecken die Ausdruckskraft und Energie unserer Stimme. Wir experimentieren mit Textmaterial in verschiedenen Kommunikationssituationen, befreien uns von Altem und schaffen Raum für Neues.

Über die fünf Kurstage werden wir Zeit haben die Stimmarbeit zu vertiefen und so das Erlebte und Erfahrene mit in den Alltag, ins tägliche Pendeln, den Auftritt, die Lesung oder ins Familienabenteuer mitzunehmen. Und genau du bist willkommen, ob Erfahren oder Unerfahren.

- Kursdaten** 12.–17. Juni 2020  
Anreise 12.6. 18 Uhr | Abreise 17.6. 16 Uhr
- Kursort** Casa Al Forno, Pila, 6655 Intragna  
*al-forno.ch*
- Kurskosten** CHF 980.– im Zweierzimmer  
CHF 1180.– im Einzelzimmer  
(Frühbucher\*innen bis 15.3. CHF 930.–)  
inkl. 20h Gruppenstunden,  
1 Lektion Einzel-Coaching, Kost & Logis
- Kursleitung** Nina Hesse Bernard, Schauspielerin  
und zertifizierte Linklater-Lehrerin.  
*ninahesse.com*



- Gruppe** Die Teilnehmerzahl ist limitiert auf  
10 Personen
- Anmeldung** *mail@ninahesse.com* bis 30.3.2020
- Organisation** Matthias Grabherr | Nina Hesse

**WAS UNS ERWARTET...**

- Individuell** Frühstück  
**9.30–12.30** Atem-Stimme-Text-Training in der Gruppe  
**13.00** Mittagessen & gemeinsam aufräumen,  
abwaschen ... schwatzen
- 14.00–17.00** Individuelles Nachmittagsprogramm – Lesen,  
Abendessen kochen, Schreiben, Ausruhen,  
in der Melezza schwimmen, Yoga, schlafen
- 17.00–18.30** Stimmtraining in der Gruppe | Einzelcoachings  
mit Nina
- 19.00** gemeinsames Abendessen
- Anschliessend** Individuelles Abend- und Nachtprogramm

**Teilnahmebedingung** In diesem Stimmgruppenkurs haben alle Teilnehmenden viel Raum und Zeit für sich und die eigenen Bedürfnisse. Damit der Kurs stattfinden kann, braucht es jedoch die Mithilfe von jeder\*m Einzelnen für die Gruppe. Zur Teilnahme gehört die aktive Beteiligung beim Kochen, Abwaschen und am Schluss Putzen. *al-forno.ch/de/selber.html*

**Zahlungs- und Rücktrittsbedingungen** Die Teilnehmer\*innen erhalten bei der Anmeldung per Mail eine Rechnung für die Überweisung bis 1. Mai 2020. Bei Rücktritt nach dem 15. Mai 2020 muss die gesamte Kursgebühr bezahlt werden. Versicherung ist Sache der Teilnehmer\*innen.



*Ich habe obige Zahlungs- und Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen und melde ich mich verbindlich für den Wochenkurs in der Linklater-Methode an.*

Name

Vorname

Strasse

PLZ | Ort

Telefon

Mail

Ort/Datum

Unterschrift